

# ***Gartenkalender 2025***

*Termine  
im Bärengarten*



***Via ad Paradisum  
per Hortum***

*„Der Weg ins Paradies  
führt durch den Garten!“*

***Kurse - Musik - Dinner  
& Führungen***

# Elementares Gärtnern im Bärengarten

2025





# Gartenkalender - Bärengarten

## Inhaltsverzeichnis:

### Seite:

- 4: Inhaltsverzeichnis
- 5: Gartenjahr 2025
- 6: Kräuterführung mit Schorsch Kössel**
- 7. Soziales Projekt
- 8: Wanderung mit Angela "Wild Wux"
- 9: Die neue "Mission Grün"**
- 10. Tipps & Tricks vom Profi - Christian Herb
- 10. Führung Elementarer Garten
- 11. Gartenmeditation mit Tobias Kunert**
- 12. „Garden Delight“ - Gartendinner**
- 13. Konzert „Ghost Cats“**
- 14. Konzert „Lisa Marie from Idaho“**
- 15. Konzert „Swing it up“**
- 16. „Oldies Night“**
- 17. Konzert „Musikkapelle Eisenberg“**
- 18. Konzert „Country Night mit Marketa“**
- 19. Konzert „Allgäuer Barden“**
- 20. Konzert „MOD-SE“**
- 21. Garten - Termine April/Mai**
- 22. Garten - Termine Juni**
- 23. Garten - Termine Juli**
- 24. Garten - Termine August**
- 25. Garten - Termine September**
- 26. Garten - Termine Oktober**
- 27. After Show im Restaurant
- 28. Pflanzen & Dünger aus dem Bärengarten
- 29. Produkte aus eigener Herstellung
- 30. Unser 1. Gartenroman: "Schneckenjagd"
- 31. Unser Kräuterkochbuch
- 32. Neu - Bärengarten Kurzgeschichten
- 33. Neu - Die Heilerin - ein Mittelalterroman
- 34. Platz für ihre Notizen
- 36. Bärengarten - Kräuterbuch

# Unser Garten geht in ein neues Jahr.

**2025 steht im Zeichen der Venus.** Venusjahre gelten als eher schwüle, feuchte Jahre mit heißem Sommer. Schauen wir mal, was tatsächlich passieren wird. 2024 war ein schwieriges Gartenjahr mit Starkregenperioden im Mai und Juni. Millionen von Schnecken, die wir 5 Wochen lange jeden Morgen und in der Abenddämmerung absammelten. Kartoffeln abgesoffen, ansonsten gute Ernte, ein herrlicher Sommer und schöner Herbst machten vieles wieder gut. Enorme Mengen an frischem Gemüse, Salate und ganz vor allem Kräuter, natürlich giftfrei angebaut, wurden geerntet und in unserer Küche zu raffinierten Rezepten verarbeitet. Seit längerem produzieren wir jährlich unsere eigenen samenfesten Gemüse- und Salatsämereien von zum Teil uralten Sorten wie von der weißen Urrübe. Bei Interesse einfach nachfragen. Wir haben wieder vielen Menschen helfen können, ihre Gesundheit selbst in die Hand zu nehmen, wieder anfangen zu kochen und ihren eigenen Garten sinnvoller zu nutzen oder einfach selbst Kräuter und Gemüse auf kleinsten Flächen anzubauen. Unser Bärengarten wächst weiter.

Neue Projekte stehen an. Lassen Sie sich überraschen. Die Erkenntnisse der letzten Jahre werden wir auch heuer wieder im Bärengarten umsetzen. Unsere Landwirtschaft mit alten Hühner- und Schweinerassen, mit einer kleinen Schafzucht, Bienenvölker und Fischteichen ist voll in Takt. Die Streuobstwiese fängt langsam an, reiche Ernte zu bringen.

**Alle Termine finden Sie im Anschluss in diesem Gartenkalender. Viel Spaß bei unseren Führungen.**  
*Schorsch Kössel*



*Bücher & Kräuterpflanzenverkauf täglich*

**CH = Gärtnermeister Christian Herb**

**TK = Tobias Kunert**

**MG = Manfred Guggemos**

**SK = Schorsch Kössel**

## Regelmäßige Kurse & Führungen:

### **Kräuterführung mit Schorsch Kössel**

# “WARUM KRÄUTER”

An jedem **Mittwoch** 10.30 Uhr (ab Mitte Mai)

**Führung vom Mi. 16.7. findet am Do. 17.7. statt**

Viel Wissenswertes, Lustiges, Interessantes rund um Kräuter, die Wirkung auf den Organismus, Mond & Garten, Nützlinge - Schädlinge, Gartentechniken, organischer Anbau usw. “Elementarer Garten - Bayrisch Feng Shui” Kochen mit Kräutern, Chlorophyll - grünes Blut. Im Land der Düfte. Zusammenhänge von Monokultur & Massentierhaltung und deren Einfluss auf die Entstehung von schweren Krankheiten.

Dauer ca. 1,5 - 2 Stunden je nach Witterung.

**Kostenlos, Anmeldung nicht erforderlich,  
Spenden für Soziales Projekt erwünscht**

Diese **Führung** ist wie immer kostenlos. Seit 2013 unterstützen wir einige soziale Projekte für **Not leidene Menschen** in unserer Heimat. Wenn Ihnen unsere Führung gefallen hat, würden wir uns über eine **kleine Spende** für diese, vom Schicksal hart getroffenen Menschen sehr freuen. 2024 spendeten wir über 6200 € für die verschiedenen sozialen Projekte. **Herzlichen Dank dafür!**

**Kräuter- und Brotverkauf nach der Führung**





“Ein besonderes Weihnachtsgeschenk” zu Gunsten des Vereins zur Nachsorge und Betreuung von Familien mit chronisch-, krebs- und schwerstkranker Kinder **“Bunter Kreis Allgäu”** überreichte Schorsch Kössel 2019 an Herrn Grünewald, Vorstandsmitglied des **“Bunter Kreis Allgäu”**. 2024 sammelten wir in der Summe wieder 6232,50 € an den Gartenführungen und weiteren verschiedenen Veranstaltungen ein, die wir im Januar 2025 sozialen Zwecken zukommen ließen:

***Jugendarbeit der Blasmusik Eisenberg***

***Hospizverein Ostallgäu***

***Tafel Füssen - Tafel Pfronten***

***Bunter Kreis Kempten***

***Helferbären - Bergwacht Pfronten***

***„Mir helfet zemet“ - Nachbarschaftshilfe***

Unsere jährlichen Spendenaktionen sind mittlerweile ein fest verankerter Bestandteil unseres Gartenjahres.

Spenden, die sinnvoller nicht sein könnten.



**Auch 2025 sammeln wir wieder!!!**

## Regelmäßige Kurse & Führungen:

# Die Neue “MISSION GRÜN”

1 x im Monat - 17.00 Uhr im September 16.00 Uhr  
(Genaueres Datum + Uhrzeit finden Sie weiter hinten im Kalender)

Bei „Mission Grün“ geben wir unser geballtes Wissen über die Verwendung von vielerlei Kräutern weiter. Nach einer Kräuterführung mit Schorsch Kössel stellen wir zusammen einige Rezepte mit Kräutern her, die im Garten verkostet werden. Wir geben zahlreiche Tipps und Tricks, wie wir mit Kräutern in unserer Küche arbeiten an unsere Besucher weiter.

Höhepunkt ist anschließend die Herstellung und Verkostung von unserem

## Kräuterkuss.

Das Beste aus unserem Kräutergarten in einem Schluck. Eine Kombination aus frischen Früchten, Wildkräutern und Gartenkräutern, frischem Ingwer, Chlorophyll, usw. Dieses Getränk hat unsere Einstellung zu gesunder Ernährung komplett verändert und erneuert. Lassen Sie sich überraschen.



**Fr. 20.6. - 18.7. - 8.8. 17 Uhr - 12.9. 16 Uhr**

(Kosten: 39,50 € pro Person, Anmeldung erforderlich)

### Kräuterkuss zum Mitnehmen

Unseren Kräuterkuss können Sie auch mit nach Hause nehmen oder in unserem Restaurant genießen. Gerne produzieren wir Ihren ganz persönlichen Kräuterkuss auf Vorbestellung. Wir beraten Sie ganz nach Ihren persönlichen Wünschen. Preis pro 1/2 Liter frisch oder schockgefroren 5,00 €

*Grün ist nicht alles, aber ohne Grün ist alles nichts.*  
(Hans-Hermann Bentrup)



## Tipps & Tricks vom Profi

Gärtnermeister & Kräuterguru **Christian Herb** von der gleichnamigen Kräutergärtnerei in Kempten ([www.bio-kraeuter.de](http://www.bio-kraeuter.de))

verrät in einer sehr unterhaltsamen Führung durch den Bärengarten seine fachmännischen Tricks. **Prädikat: besonders wertvoll!**



*Führung kostenlos, Spende angenehm.*

**Montag, 16.6. + 28.7. + 11.8./17 Uhr + 15.9. 16 Uhr**

**Bio Gärtnerei Christian Herb**

**Heiligkreuzerstr. 70 D-87439 Kempten**

## Elementarer Garten

Gartenkurs mit **Schorsch Kössel**. Einblicke in unsere Gartengestaltung unter elementaren Gesichtspunkten, Permakultur, Beetaufbau, Selbstversorgergarten, Pflanzenvielfalt, Schädlinge - Nützlinge, "Wohin mit den Schnecken???", Mischkultur, Pflanzfolge u.v.m.

*Führung kostenlos, Spende angenehm.*

**Do. 12.6.2025**

**Do. 03.7.2025**

**Do. 14.8.2025**

**Do. 04.9.2025**



**Jeweils um  
17.00 Uhr**



# KLANGVOLLE MEDITATIONSREISE ERLEBE TOBIAS KUNERT LIVE



**Preis: 36 € pro Person**  
**buchbar mit diesem QR-Code:**



Tauche ein in eine **magische Meditationsreise**, die dich zur Entdeckung deines inneren Selbst führt. Tobias Kunert verbindet **humorvolle und tiefgehende Vorträge mit mehreren Live-Meditationen** während der Veranstaltung und wird von **Manfred Guggemos**, einem virtuosen Gitarristen, der mit seinem Looper einzigartige Musik und Klänge kreiert, begleitet. Gemeinsam öffnen sie neue Perspektiven, die dich inspirieren und berühren werden. Lass dich von den Klängen und der Atmosphäre mitreißen und entdecke die Kraft der Meditation und des Humors.

**Termine 2025:**  
**Sonntag 25. Mai - 19.00 Uhr**  
**Sonntag 3. August - 19.30 Uhr**  
**Sonntag 7. September 17.30 Uhr**

Bei trockener Witterung in unserer Ahornlaube im Bärengarten, bei schlechter Witterung im Bärenkeller!

# „Garden Delight“

Das Gartenmenü mitten im Garten  
mit sphärischer Musik



## Unser kulinarisches Garten - Highlight

Wir servieren ein raffiniertes 5 gängiges  
vegetarisches Menü mitten im Bärengarten  
in bezaubernder Atmosphäre.

Wir verwenden ausschließlich Lebensmittel  
aus eigenem Anbau für raffinierte Rezepturen.

### Termine:

**Dienstag, 3. Juni 2025 - 19.00 Uhr**

**Dienstag, 1. Juli 2025 - 19.00 Uhr**

Nur begrenzte Teilnehmerzahl möglich.

Teilnahme nur mit Eintrittskarte.

Preis pro Person - 59,00 € - ohne Getränke



# “The Ghost Cats”

Freitag, 27. Juni 2025  
20.00 Uhr



Folk, Rock, Pop Acoustic Music, Covers and original Compositions. Atmosphärische Gitarre und sensationeller, engelsgleicher Gesang!

**ZUM OPENING IM BÄRENGARTEN**  
DIE LETZTEN AUFTRITTE WAREN IMMER  
MUSIKALISCHE HIGHLIGHTS, DIE UNTER  
DIE HAUT GINGEN. ATMOSPHÄRISCH!  
PRÄDIKAT: UNBEDINGT MITERLEBEN!!!



Sonntag, 6. Juli 20.30 Uhr

Freitag, 11. Juli 20.30 Uhr

## **Lisa Marie**

**and „The 8 Track Flashback“**



+ unplugged am 8.7.  
zum Barbeque-Abend  
im Bären

Wer erinnert sich nicht an diese mitreißende Stimme, die sensationellen Trommelsoli, die coolen Songs, die abgefahrenen Gitarrensoli von Blair, die romantischen Sommerabende im Jahre 2009 auf dem “Turm”. Und heuer ist es wieder soweit. Wir freuen uns auf Lisa über beide Ohren:

## **“Lisa is back in Town”.**

**The American Band from Idaho,**

**Lisa Marie and The 8 Track Flashback**

“The 8 Track Flashback” are a versatile musical project, perfect for quiet venues, concert style settings, or rockin uptempo party atmospheres. Based out of Boise, Idaho, in the United States! We have a variety of styles that transcend across many genres. We play it all, and have an extensive song list, from funk, soul, Motown, hip hop, theatrical drama to classical symphonic, and of course, rock n roll!

Das Bärengarten Highlight 2025 mit großen Emotionen, ein musikalischer Hochgenuss!!!

# Bärengarten - Open Air

## Freitag, 25. Juli 2025



20.00 Uhr

# Swing it UP



„Swinging ‘Round The World“ mit Swing it UP.

Eine musikalische Weltreise zu Sehnsuchtsorten des Bossa Nova und der Swing Musik. Freuen Sie sich auf Welthits aus den 30er – 70er Jahren, wie den „Basin Street Blues“, „Corcovado“ und „What a wonderful world“. Das Ganze wird garniert mit Texten und heiteren Gedichten von Joachim Ringelnatz, Eugen Roth und Wilhelm Busch u.a.

Mit den Musikern:

**Barbara Roberts aus Höhenkirchen, voc**  
**Bernd Stahuber, Bandleader aus Miesbach, Piano,**  
**Toni Wiedemann aus Füssen, Kontrabass und Gitarre.**

**Eintritt frei - Spenden erwünscht**

# Bärengarten - Open Air

Freitag, 1. August 2025

20.00 Uhr

## Oldie Night

mit

## December Projekt

aus Füßen



### Ein Bärengarten-Highlight

Wir spielen Akustik-gitarrenbetonte Musik mit mehrstimmigem Gesang von bekannten Bands

 **Eagles**    
 **America**  
 **Bee Gees**  
**Crosby, Stills & Nash**  
 **Simon & Garfunkel**   
 **Pink Floyd**   
**U.V.M** 

Eintritt frei - Spenden erwünscht

# “Musikkapelle Eisenberg”

## Gartenkonzert

Di. 5. August 2025

20.00 Uhr



Feine Blasmusik von namhaften Komponisten.  
Marsch, Polka, Walzer, Musicalhits u. v. m.  
Professionell und mit Herzblut dargeboten  
von unserer Eisenberger Blasmusik unter der  
Leitung von Dirigent Markus Brenner. Wir  
freuen uns auf Ihre Spenden zu Gunsten der  
Nachwuchsarbeit der Musikkapelle Eisenberg



**Eintritt frei - Spenden erwünscht**



Freitag, 15. August 25 - 20.00 Uhr

# Countryfest im Bärengarten

ZELL

ZELL

IF IT AIN'T  
COUNTRY  
IT AIN'T  
MUSIC

## Marketa & Friends



**Eintritt frei - Spenden erwünscht**

### Marketa & Friends

bezaubern mit tollen Countryhits, Pop & Rockballaden den Bärengarten. Country, Blues, Irish Folk, Blue Grass, Rock, Pop, Oldies, und eigene Kompositionen

**Freitag, 22. August 2025 - 20.00 Uhr**

# **“Allgäuer Barden” Blanz & Hecking**



**Eintritt frei - Spenden erwünscht**

Die musikalischen Wurzeln der Allgäuer Musiker liegen im irischen, schottischen und amerikanischen Folk. Mit stimmungsvollen Balladen und gefühlvoll interpretierten Folk Songs, begleitet auf Gitarre, Banjo und Slide Guitar, gelingen Brückenschläge zwischen den grünen Hügeln Irlands, der amerikanischen Prärie und ihrer Allgäuer Bergheimat. Auch eigene Lieder und Geschichten im heimischen Dialekt mit denen sie feine Parallelen zwischen dem irischen Seemann, dem amerikanischen Cowboy und dem Allgäuer Bergler zeichnen, haben Sie im Repertoire. Mit ihrem Programm begeistern sie seit einigen Jahren auf Oberallgäuer Kleinkunstabühnen jung und alt.

**Ein Bärengarten Highlight mit großen  
Emotionen, bekannt von vielen  
Kleinkunstabühnen!!!**

**Bärengarten - Open Air**

**Freitag, 29. August 2025**

**20.00 Uhr**

# **MOD-SE**



**Erika, Hanni, Ulli,  
Berti, Günter, Adolf**

Oberkrainer Musik,  
Zillertaler Schürzenjäger,  
volkstümlicher Schlager,  
Gabalier, Fischer, Mey, Petry  
Hits zum Mitsingen

**Eintritt frei - Spende erwünscht!**

## April 2025

Der Garten erwacht aus dem Winterschlaf

**Mi. 28.4.2025 - 10 Uhr Start Tomaten und die**  
ersten Kräuter, Gemüse, Salatpflänzchen  
Bei warmer Witterung evtl. schon früher.

## Mi. 28.4. - So. 29.6. Tomatentage 🍅🍅🍅🍅🍅🍅🍅

Verkauf von diversen Tomaten - Jungpflanzen &  
verschiedenen Chilisorten (Pflanzen). Tipps rund  
um gesunde Tomatenpflanzen und reiche Ernte.

Desweiteren Kräuter, - Gemüse - & Salatpflanzen  
in Bioqualität

*Optimale Pflanztermine nach dem Aussaatkalender  
von "Maria Thun" - Tomaten + Chili:*

*16.+17.5., 20.5., 27.5. sowie 11.,12., und 13.6. 2024*

## Mai 2025

### **Mi 7. Mai Start Kräutermarkt**

### **So. 11.5. Muttertag**

Mi. 14.5. 10.30 Kräuterführung **SK**

Mi. 21.5. 10.30 Kräuterführung **SK**

### **So. 25.5. 19.00 Uhr - Gartenmeditation **TK/MG****

Mi. 28.5. 10.30 Kräuterführung **SK**

### **Do. 29.5. Vatertag**

***Je nach Witterung starten wir mit unseren  
Kräuterführungen frühestens am 14.5.2025***



Tomatenvielfalt im Bärengarten.

170 Sorten ab 28.4.25 getopft zum Mitnehmen!



## Juni 2025

**Di. 3.6. 18.00 Garden Delight Dinner**

Mi. 4.6. 10.30 Kräuterführung *SK*

**So. 8.6. Pfingstsonntag**

Mi. 11.6. 10.30 Kräuterführung *SK*

**Do. 12.6. 17.00 Elementarer Garten *SK***

**Mo. 16.6. 17.00 Tipps & Tricks vom Profi *CH***

Mi. 18.6. 10.30 Kräuterführung *SK*

**Do. 19.6. Fronleichnam**

**Fr. 20.6. 17.00 Mission Grün *SK***

Mi. 25.6. 10.30 Kräuterführung *SK*

**Fr. 27.6. 20.00 1. Konzert „Ghost Cats“**



Wer mich kennen lernen will,  
muss meinen Garten kennen,  
denn mein Garten ist mein Herz.  
*(Hermann Fürst von Pückler-Muskau)*

## Juli 2025

**Di. 1.7. 18.00 Garden Delight Dinner**

Mi. 2.7. 10.30 Kräuterführung **SK**

**Do. 3.7. 17.00 Elementarer Garten**

**So. 6.7. 20.00 Konzert „Lisa - Idaho“**

**Di. 8.7. BBQ-Abend mit Lisa Idaho unplugged**

Mi. 9.7. 10.30 Kräuterführung **SK**

**Fr. 11.7. 20.00 Konzert „Lisa Idaho“**

**Do. 17.7. 10.30 Kräuterführung SK**

**Fr. 18.7. 17.00 Mission Grün SK**

Mi. 23.7. 10.30 Kräuterführung **SK**

**Fr. 25.7. 20.00 Konzert „Swing it up“**

**Mo. 28.7. 17.00 Tipps & Tricks vom Profi CH**

Mi. 30.7. 10.30 Kräuterführung **SK**



*Wenn die Menschen nur halb so viel  
Sorgfalt darauf verwenden würden,  
gesund zu bleiben und verständig  
zu leben, wie Sie heute darauf  
verwenden, krank zu werden, die  
Hälfte aller Krankheiten bliebe  
ihnen erspart.*

*(Pfarrer Sebastian Kneipp)*

Bring die Elemente in Einklang und du wirst in deinem Garten erfolgreich sein.  
*S.K.*



## August 2025

**Fr. 1.8. 20.00 Konzert December Project**

**So. 3.8. Gartenmeditation - 19.30 Uhr TK/MG**

**Di. 5.8. Konzert Blasmusik 20.00 Uhr**

Mi. 6.8. 10.30 Kräuterführung **SK**

**Fr. 8.8. 17.00 Mission Grün SK**

**Mo. 11.8. 17.00 Tipps & Tricks vom Profi CH**

Mi. 13.8. 10.30 Kräuterführung **SK**

**Do. 14.8. 17.00 Elementarer Garten SK**

**Fr. 15.8. Konzert „Marketa - Country“**

Mi. 20.8. 10.30 Kräuterführung **SK**

**Fr. 22.8. 20.00 Konzert „Allgäuer Barden“**

Mi. 27.8. 10.30 Kräuterführung **SK**

**Fr. 29.8. 20.00 Konzert „ModSee“**



**Gemüseanbau - organisch**

Der Garten ist der letzte Luxus unserer Tage, denn er erfordert das, was in unserer Gesellschaft am kostbarsten ist, Zeit, Zuwendung und Raum.

## September 2025

Mi. 3.9. 10.30 Kräuterführung *SK*

**Do. 4.9. 16.00 Elementarer Garten *SK***

**So. 7.9. Gartenmeditation - 17.30 Uhr *TK/MG***

Mi. 10.9. 10.30 Kräuterführung *SK*

**Fr. 12.9. 16.00 Mission Grün *MK/SK***

**Mo. 15.9. 16.00 Tipps & Tricks vom Profi *CH***

Mi. 17.9. 10.30 Kräuterführung *SK*

**Mi. 17.9. Namenstag Hildegard von Bingen**

**Mi. 17.9. 19.00 Abendandacht im Garten**

**Sa. 20.9. 10.00 Uhr Viehscheid**

Mi. 24.9. 10.30 Kräuterführung *SK*





## Oktober 2025

Mi. 1.10. 10.30 Kräuterführung **SK**

**So. 5.10. Erntedankgottesdienst im Garten**

Mi. 8.10. 10.30 Kräuterführung **SK**

Mi. 15.10. 10.30 Kräuterführung **SK**

*Die letzte Führung findet je nach  
Witterung am 15. Oktober statt!*



**Der Bärengarten im Herbst**

**Sonderführungen mit Schorsch Kössel  
für Gruppen, Vereine, Privatiers usw.  
Wunschtermine bitte nur auf Anmeldung.**

**Fragen**

**Sie einfach nach unter 08363/927130**

**Kosten:**

**Basisführung 125,00 € - ca. 1,5 Std.**

**Änderungen vorbehalten**

## *Und nach der Gartenführung?*

*Genießen Sie unsere frische Gartenküche  
in unserem Restaurant, raffiniert zubereitet,  
mit Feinem aus unserer Landwirtschaft,  
mit frischem Gemüse & Kräutern aus dem  
Bärgarten.*

*Und dazu eine erfrischende Gartenlimonade  
aus eigener Herstellung mit Granderwasser!*



Alles frisch  
organisch  
elementar

Fisch &  
Fleisch  
aus eigener  
Landwirtschaft



vegetarisch  
vegan

Salate  
Suppen  
lecker



## Tomatenpflanzen zum Mitnehmen - über 150 Sorten



Russ. Ox-Herz orange



Moneymaker



Goldene Königin



Black Tula



Evergreen



Johannisbeertomaten

## Chili - Kraftnahrung mit komplexer Wirkung! Chilipflanzen zum Mitnehmen - über 70 Sorten



Hot Serrano 7



Blondy 7



Apocalypse 10 +



Bhut Jolokia black 10 +



Brazil Starfish 7



Jalapeno Gigante 5

**Bärgarten-Kräuterdünger für Zuhause  
Alpakawolle zum Düngen und als Mulchschicht  
Gartenkalk aus ökologischem Gartenbau  
ab sofort erhältlich!**

Zahlreiche Gemüse- und Salatpflänzchen  
für Zuhause bis Ende August hier erhältlich

**Ab sofort gibt's bei uns auch spezielle  
Sämereien aus unserem Garten zum  
Mitnehmen! Alte Gemüsesorten, Kräuter,  
Kräuterblüten, Bohnen, Urmais u.v.m.**

Wir verarbeiten in unserem Restaurant grossteils Produkte aus eigener Erzeugung. Das schmeckt!

Eier



Geflügel

Fische



Forellen  
Saiblinge

Schwein



Schinken  
Wurst

Schaf



Lamm

Kräuter  
Gemüse  
Salate



Obst  
Kartoffeln  
Dinkel

Unser 1. Gartenroman  
“Schneckenjagd - Der Schädling”  
spannend, informativ, humorvoll  
298 Seiten - 15 €



Bruno ist passionierter Gartenleidenschaftler und beschränkt sich ausschließlich auf natürlichen Anbau in seinem grünen Paradies. Auf seinem herrlichen Platz am Logenplatz vor den Allgäuer Bergen produziert er haufenweise giftfreie und gesunde „Lebensmittel“ für sein Restaurant. Die Schädlinge in seinem großen Areal bekämpft er mit Hirn und altem Wissen. Nur ein Schädling bringt ihn schier an die Grenzen seiner Belastbarkeit.

**“Bärlar’s Kräuterkochbuch”**  
spannende und leckere Rezepte aus unserer  
Bäregarten-Küche, neue Ausgabe  
120 Seiten, 4-farbig - 15,00 €




175 Rezepte aus der Bärenküche mit zahlreichen  
Impulsen aus unserem Garten

Vom Umgang mit Kräutern - Kräuterkunde - welches  
Kraut für welche Speisen - Salzkunde, Chili Superfood  
Vegetarische Rezepte - Fisch, Fleisch, Geflügel  
Süßes, Limonaden, Tee - Goldene Milch, Kräuterkuss  
Nahrungsmittel - Lebensmittel!

# „Bärgarten - Kurzgeschichten“

Gesammelte Werke aus meinen Führungen der letzten 20 Jahre. Lustiges, Nachdenkliches, Spannendes, Informatives und vieles mehr. Vielleicht kann der ein oder andere Anregungen für die heutige Art zu Leben oder für seinen eigenen Garten daraus ziehen. Gesammelte Werke, homogen verpackt in Kurzgeschichten erwarten den Gartenfreund und Liebhaber der Allgäuer Lebensweise. Geschichten aus dem Garten, aus meiner Kindheit aus der Gast- und Landwirtschaft. Viel Spaß beim Lesen.



Bärgarten  
Kurzgeschichten

**NEU 12/24**



150 Seiten

11,90 €

Schorsch Kössel

## Ein Mittelalterlicher Kräuter-Roman

16. Jahrhundert! Eine der prägendsten Epochen der letzten Jahrhunderte. Luther, Gutenberg, Dürer, Fugger oder Kolumbus, um die Bekanntesten zu nennen, läuten diese „neue Zeit“ ein. Das einfache Volk erhebt sich gegen die unmenschliche Unterdrückung des Adels und der Kirche. Bauernkrieg! Beginnend in einem kleinen Ort der Eisenberger Herrschaft im südlichen Allgäu, führt der Autor durch diese von zahlreichen wahren Begebenheiten und tatsächlich gelebten Persönlichkeiten geprägten Roman. Das Buch „Die Heilerin“ begleitet ein junges Mädchen, das über außergewöhnliche Heilkünste verfügt, durch die Zeit. Spannend, mitreißend und unterhaltsam geschrieben!“



# Die Heilerin

ein  
Mittelalter  
Roman

**NEU ab Ostern 2025**

Schorsch Kössel









Unser Kräuterbuch

## “Bäregarten - Kräuterwissen”

6. Auflage 2020 - 180 Seiten, 4-farbig - 15,00 €

“Bärlar’s Kräuterkochbuch”



Bäregarten

Kräuterwissen

Schorsch Kössel

6. Auflage

Geballtes Kräuterwissen mit zahlreichen Erfahrungsberichten aus 15 Jahren Kräuteranwendung. Beschreibung, Verwendung und Anbau von Kräutern, Rezepte zur Anwendung, Gartengeschichten, elementarer Garten, Gartensprüche, Wildkräuter, Kraftnahrung und vieles mehr!