

# ***Gartenkalender 2024***

***Termine  
im Bärengarten***



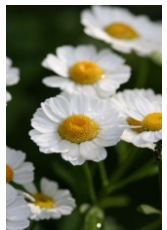
***Via ad Paradisum  
per Hortum***

*„Der Weg ins Paradies  
führt durch den Garten!“*

***Kurse - Musik - Dinner  
& Führungen***

# Elementares Gärtnern im Bärengarten





# Gartenkalender - Bärengarten

## Inhaltsverzeichnis:

### Seite:

- 4: Inhaltsverzeichnis
- 5: Gartenjahr 2024
- 6: Kräuterführung mit Schorsch Kössel**
- 7. Soziales Projekt
- 8: Wanderung mit Angela "Wild Wux"
- 9: Die neue "Mission Grün"**
- 10. Tipps & Tricks vom Profi - Christian Herb
- 10. Führung Elementarer Garten
- 11. „Garden Delight“ - Gartendinner**
- 12. Konzert „KÄHL“**
- 13. „Oldies Night“**
- 14. Konzert „MOD-SE“**
- 15. Theater von und mit Uli Pickl**
- 16. Konzert „Musikkapelle Eisenberg“**
- 17. Konzert „Brettschneider“**
- 18. Konzert „Allgäuer Barden“**
- 19. Konzert „Losamol unplugged“**
- 20. Termine April/Mai**
- 21. Termine Juni**
- 22. Termine Juli**
- 23. Termine August**
- 24. Termine September**
- 25. Oktober + Führungen auf Bestellung**
- 26. After Show im Restaurant
- 27. Pflanzen & Dünger aus dem Bärengarten
- 28. Unser 1. Gartenroman: "Schneckenjagd"
- 29. Unser Kräuterkochbuch
- 30. Produkte aus eigener Herstellung

# Unser Garten geht in ein neues Jahr.

**2024 steht im Zeichen der Sonne.** Sonnenjahre gelten als eher trockene Jahre mit heißem Sommer. Schauen wir mal, was tatsächlich passieren wird. 2023 war trotz verregnetem April und Mai ein recht gutes Gartenjahr mit reicher Ernte. Ausreichend Niederschlag, ein herrlicher Sommer und schöner Herbst prägten das Jahr.

Enorme Mengen an frischem Gemüse, Salate und ganz vor allem Kräuter, natürlich giftfrei angebaut, wurden geerntet und in unserer

Küche zu raffinierten Rezepten verarbeitet. Seit längerem produzieren wir jährlich unsere eigenen samenfesten Gemüse- und Salatsämereien von zum Teil uralten Sorten wie von der weißen Urrübe. Bei Interesse einfach nachfragen. Wir haben wieder vielen Menschen helfen können, ihre Gesundheit selbst in die Hand zu nehmen, wieder anfangen zu kochen und ihren eigenen Garten

sinnvoller zu nutzen oder einfach selbst Kräuter und Gemüse auf kleinsten Flächen anzubauen. Unser Bärengarten wird immer mehr zum Paradies. Die Erkenntnisse der letzten Jahre werden wir auch heuer wieder im Bärengarten umsetzen. Unsere Landwirtschaft mit alten Hühner- und Schweinerassen, mit einer kleinen Schafzucht, Bienenvölker und Fischteichen ist voll in Takt. Ein Schwerpunkt

2024 liegt in der Verarbeitung von der grünen Sonnenkraft „Chlorophyll“. Wir erweitern unsere Salz- Tee- und Gewürzmischungen um diverse hausgemachte Senfsorten, Essig- und Ölsorten.

Die Auswahl an sortenfesten Sämereien wird immer vielfältiger.

**Alle Termine finden Sie im Anschluss in diesem Gartenkalender. Viel Spaß bei unseren Führungen.**

*Schorsch Kössel*



*Bücher & Kräuterpflanzenverkauf täglich*

**CH = Gärtnermeister Christian Herb  
SK = Schorsch Kössel**

## Regelmäßige Kurse & Führungen: **Kräuterführung mit Schorsch Kössel** **“WARUM KRÄUTER”**

An jedem **Mittwoch** 10.30 Uhr (ab Mitte Mai)

Viel Wissenswertes, Lustiges, Interessantes rund um Kräuter, die Wirkung auf den Organismus, Mond & Garten, Nützlinge - Schädlinge, Gartentechniken, organischer Anbau usw. “Elementarer Garten - Bayrisch Feng Shui” Kochen mit Kräutern, Chlorophyll - grünes Blut. Im Land der Düfte. Zusammenhänge von Monokultur & Massentierhaltung und deren Einfluss auf die Entstehung von schweren Krankheiten.

Dauer ca. 1,5 - 2 Stunden je nach Witterung.

**Kostenlos, Anmeldung nicht erforderlich, Spenden für Soziales Projekt erwünscht**

Diese **Führung** ist wie immer kostenlos. Seit 2013 unterstützen wir einige soziale Projekte für **Not leidene Menschen** in unserer Heimat. Wenn Ihnen unsere Führung gefallen hat, würden wir uns über eine **kleine Spende** für diese, vom Schicksal hart getroffenen Menschen sehr freuen. 2023 spendeten wir über 5000 € für die verschiedene soziale Projekte. **Herzlichen Dank dafür!**

**Kräuter- und Brotverkauf nach der Führung**





“Ein besonderes Weihnachtsgeschenk” zu Gunsten des Vereins zur Nachsorge und Betreuung von Familien mit chronisch-, krebs- und schwerstkranker Kinder “**Bunter Kreis Allgäu**” überreichte Schorsch Kössel 2019 an Herrn Grünewald, Vorstandsmitglied des “Bunter Kreis Allgäu”. 2023 sammelten wir in der Summe wieder über 5000 € an den Gartenführungen und weiteren verschiedenen Veranstaltungen ein, die wir an Weihnachten sozialen Zwecken zukommen ließen:

***Jugendarbeit der Blasmusik Eisenberg***

***Hospizverein Ostallgäu***

***Tafel Füssen - Tafel Pfronten***

***Bunter Kreis Kempten***

***Helferbären - Bergwacht Pfronten***

***In Not gekommene private Bürger***

Unsere jährlichen Spendenaktionen sind mittlerweile ein fest verankerter Bestandteil unseres Gartenjahres.

Spenden, die sinnvoller nicht sein könnten.



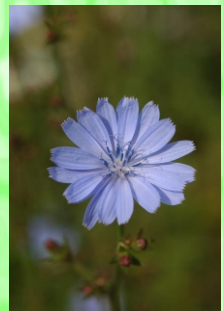
**Auch 2023 sammeln wir wieder!!!**

*Naturführung zum Schloßweiher*  
*Kräuter- & Baumwanderung*  
*mit Angela Grassl*

Allgäuer Wildkräuterfrau & Baumkennerin

**“WILDWUX”**

An dieser Kräuterwanderung vermitteln wir altes, volksheilkundliches Wissen über Heilkräfte, Wesen und Ausstrahlung von heimischen Wildkräutern im Jahreskreis. Pflanzen sind sichtbar gewordene Lebensenergien. Wir betrachten das vergessene Naturwissen unserer Vorfahren, Signaturenlehre, Archetypen und Symbolik (auch Tiersymbolik) aus unserem alpenländischen Raum. Wir befassen uns mit den 8 Jahreskreisfesten der Kelten - eine Wanderung für wissbegierige Seelen. Am Schluss der Wanderung fertigen wir ein kreatives Schmuckstück aus der Natur am Schloßweiher. (Material wird gestellt)



***nur auf Anmeldung***

Mindestteilnehmerzahl 6 Personen

Dauer: ca 2,5 - 3 Stunden

Treffpunkt: Bärogarten - Gartentor

**Bei schlechtem Wetter & großer Kälte  
findet keine Wanderung statt!**

Teilnahmegebühr 15 € pro Person

Anmeldung bei Angela Grassl

08363/926569 oder 0170 9635842



## Regelmäßige Kurse & Führungen:

# Die Neue „MISSION GRÜN“

1 x im Monat - 17.00 Uhr im September 16.00 Uhr  
(Genaueres Datum + Uhrzeit finden Sie weiter hinten im Kalender)

Bei „Mission Grün“ geben wir unser geballtes Wissen über die Verwendung von vielerlei Kräutern weiter. Nach einer Kräuterführung mit Schorsch Kössel stellen wir zusammen einige Rezepte mit Kräutern her, die im Garten verkostet werden. Wir geben zahlreiche Tipps und Tricks, wie wir mit Kräutern in unserer Küche arbeiten an unsere Besucher weiter.

Höhepunkt ist anschließend die Herstellung und Verkostung von unserem

## Kräuterkuss.

Das Beste aus unserem Kräutergarten in einem Schluck. Eine Kombination aus frischen Früchten, Wildkräutern und Gartenkräutern, frischem Ingwer, Chlorophyll, usw. Dieses Getränk hat unsere Einstellung zu gesunder Ernährung komplett verändert und erneuert. Lassen Sie sich überraschen.



**Fr. 28.6. - 26.7. - 9.8. 17 Uhr - 13.9. 16 Uhr**

(Kosten: 34,50 € pro Person, Anmeldung erforderlich)

### Kräuterkuss zum Mitnehmen

Unseren Kräuterkuss können Sie auch mit nach Hause nehmen oder in unserem Restaurant genießen. Gerne produzieren wir Ihren ganz persönlichen Kräuterkuss auf Vorbestellung. Wir beraten Sie ganz nach Ihren persönlichen Wünschen. Preis pro 1/2 Liter frisch oder schockgefroren 5,00 €

*Grün ist nicht alles, aber ohne Grün ist alles nichts.*  
(Hans-Hermann Bentrup)

## Tipps & Tricks vom Profi

Gärtnermeister & Kräuterguru **Christian Herb** von der gleichnamigen Kräutergärtnerei in Kempten ([www.bio-kraeuter.de](http://www.bio-kraeuter.de))

verrät in einer sehr unterhaltsamen Führung durch den Bärengarten seine fachmännischen Tricks. **Prädikat: besonders wertvoll!**



*Führung kostenlos, Spende angenehm.*

**Montag, 17.6. + 22.7. + 12.8./17.°° + 9.9./16.°°**

**Bio Gärtnerei Christian Herb**

**Heiligkreuzerstr. 70 D-87439 Kempten**

## Elementarer Garten

Gartenkurs mit **Schorsch Kössel**. Einblicke in unsere Gartengestaltung unter elementaren Gesichtspunkten, Permakultur, Beetaufbau, Selbstversorgergarten, Pflanzenvielfalt, Schädlinge - Nützlinge, "Wohin mit den Schnecken???", Mischkultur, Pflanzfolge u.v.m.

*Führung kostenlos, Spende angenehm.*

**Do. 13.6.2023**

**Do. 11.7.2023**

**Do. 22.8.2023**

**Do. 12.9.2023**



**Jeweils um  
17.00 Uhr  
12.9. - 16.00 Uhr**

# „Garden Delight“

Das Gartenmenü mitten im Garten  
mit sphärischer Musik



## Unser kulinarisches Garten - Highlight

Wir servieren ein raffiniertes 5 gängiges  
vegetarisches Menü mitten im Bärengarten  
in bezaubernder Atmosphäre.

Wir verwenden ausschließlich Lebensmittel  
aus eigenem Anbau für raffinierte Rezepturen.

### Termine:

**Dienstag, 11. Juni 2024 - 19.00 Uhr**

**Dienstag, 9. Juli 2024 - 19.00 Uhr**

Nur begrenzte Teilnehmerzahl möglich.

Teilnahme nur mit Eintrittskarte.

Preis pro Person - 59,00 € - ohne Getränke



# Bärengarten - Open Air

Freitag, 21. Juni 2024

20.00 Uhr

„KÄHL“



## Allgäuer Soundprojekt

### WER UND WAS IST "KÄHL"?

Natürlich, da gibt es zum einen die Bedeutung "geizig, knickrig" und zum anderen "schrill", "ungezogen". Bei letzterer kommen wir der Band „KÄHL“ schon etwas näher. Ein Stück weit "unangepasst" wollen wir schon sein, im Sinne von "nicht Mainstream". Wir sind bunt und bieten eine sehr abwechslungsreiche Palette verschiedenster Stilrichtungen von Balladen, Folk, Rock, Blues bis Country und Latin! Wolfi Höger (git), Moni Richert-Prause (dr, perc) und Lutz Egenrieder (bass) Das Alles-Verbindende ist einzig der (Ober) Allgäuer Dialekt. Die Band „KÄHL“ will vor allem berühren und dem Zuhörern eine möglichst authentische musikalische Erfahrung vermitteln. Jedes Konzert ist ein neuer Versuch dies zu erreichen.

**Eintritt frei - Spende erwünscht!**

# Bärengarten - Open Air

Freitag, 5. Juli 2024

20.00 Uhr

## Oldie Night

mit

## December Projekt

aus Füßen



### Ein Bärengarten-Highlight

Wir spielen Akustik-gitarrenbetonte  
Musik mit mehrstimmigem Gesang  
von bekannten Bands

 **Eagles**  **Flower Power**  
**America**  
 **Love** **Bee Gees**   
**Crosby, Stills**  
 **& Nash**   
**Simon & Garfunkel**  
 **Pink Floyd**   
**U.V.M** 

Eintritt frei - Spenden erwünscht

# Bäringarten - Open Air

Freitag, 12. Juli 2024  
20.00 Uhr

## MOD-SE



Erika, Hanni, Ulli, Berti, Günter, Adolf

Oberkrainer Musik,  
Zillertaler Schürzenjäger,  
volkstümlicher Schlager,  
Gabalier, Fischer, Mey, Petry  
Hits zum Mitsingen

**Eintritt frei - Spende erwünscht!**

# Bäregarten - Open Air

## Freitag, 2. August 2024

### 20.00 Uhr



## Theater von und mit Uli Pickl



Schweren Prüfungen wird Pfarrer Benedict unterzogen.

Erst sterben ihm Mesner und Köchin weg, dann bemüht er sich vergeblich um eine Renovierung des Kirchendachstuhls durch den hantigen Sägewerksbesitzer Sacklberger. Schließlich begehren auch noch in kürzester Zeit verschiedenste Leute bei ihm Obdach: Darunter das junge Nannerl, das sich in einer prekären Situation befindet, sowie zwei Gauner, die es auf seinen Namensvetter Benedict, eine wertvollen Heiligenfigur aus Holz, abgesehen haben. Doch Pfarrer Benedict vertraut auf die Wege des Herrn – und ein bisschen auch auf seine eigene Bauernschläue.

**Eintritt frei - Spende erwünscht!**

# “Musikkapelle Eisenberg”

**Gartenkonzert**

**Di. 6. August 2024**

**20.00 Uhr**



Feine Blasmusik von namhaften Komponisten.  
Marsch, Polka, Walzer, Musicalhits u. v. m.  
Professionell und mit Herzblut dargeboten  
von unserer Eisenberger Blasmusik unter der  
Leitung von Dirigent Markus Brenner. Wir  
freuen uns auf Ihre Spenden zu Gunsten der  
Nachwuchsarbeit der Musikkapelle Eisenberg



**Eintritt frei - Spenden erwünscht**



**Bärengarten - Open Air**  
**Freitag, 16. August 2024**  
**20.00 Uhr**

## **Brettschneider Guitar**



### **„Deutsch Classics & Hits“**

Robert Brettschneider, Sänger und Gitarrist aus Kassel, spielt Cover-Songs, die Jung und Alt zum Mitsingen einladen: Udo Jürgens, Reinhard Mey, Hannes Wader und J. Denver, Sportfreunde Stiller, Ed Sheeran, G. Ezra, u.v.m.

Toller Sound  
virtuose Stimme  
professionell dargebracht

**Eintritt frei - Spende erwünscht!**

**Freitag, 23. August 2024 - 20.00 Uhr**

# **“Allgäuer Barden” Blanz & Hecking**



**Eintritt frei - Spenden erwünscht**

Die musikalischen Wurzeln der Allgäuer Musiker liegen im irischen, schottischen und amerikanischen Folk. Mit stimmungsvollen Balladen und gefühlvoll interpretierten Folk Songs, begleitet auf Gitarre, Banjo und Slide Guitar, gelingen Brückenschläge zwischen den grünen Hügeln Irlands, der amerikanischen Prärie und ihrer Allgäuer Bergheimat. Auch eigene Lieder und Geschichten im heimischen Dialekt mit denen sie feine Parallelen zwischen dem irischen Seemann, dem amerikanischen Cowboy und dem Allgäuer Bergler zeichnen, haben Sie im Repertoire. Mit ihrem Programm begeistern sie seit einigen Jahren auf Oberallgäuer Kleinkunstabühnen jung und alt.

**Ein Bärengarten Highlight mit großen  
Emotionen, bekannt von vielen  
Kleinkunstabühnen!!!**

**Bärengarten - Open Air**  
**Freitag, 30. August 2024**  
**20.00 Uhr**



# **Losamol** **„unplugged“**

Martin Folgmann & Friends  
unplugged mit Gesang,  
tollen Songs und Hits,  
die unter die Haut  
gehen. Absolut dabeisein!



**Eintritt frei - Spende erwünscht!**

## April 2024

Der Garten erwacht aus dem Winterschlaf

**Mi. 17.4.2024 - 10 Uhr Start Pflanzenverkauf**

Kräuter, Gemüse, Salatpflänzchen

Bei warmer Witterung evtl. schon früher.

## Mi. 17.4. - So. 30.6. Tomatentage 🍅🍅🍅🍅🍅🍅🍅

Verkauf von diversen Tomaten - Jungpflanzen & verschiedenen Chilisorten (Pflanzen). Tipps rund um gesunde Tomatenpflanzen und reiche Ernte.

Desweiteren Kräuter, - Gemüse - & Salatpflanzen  
in Bioqualität

*Optimale Pflanztermine nach dem Aussaatkalender  
von "Maria Thun" - Tomaten + Chili:*

*16.+17.5., 20.5., 27.5. sowie 11.,12., und 13.6. 2024*

## Mai 2024

**Do. 9.5. Vatertag**

**So. 12.5. Muttertag**

Mi. 15.5. 10.30 Kräuterführung **SK**

**So. 19.5. Pfingstsonntag**

Mi. 22.5. 10.30 Kräuterführung **SK**

Mi. 29.5. 10.30 Kräuterführung **SK**

**Do. 30.5. Fronleichnam**

*Je nach Witterung starten wir mit  
unseren Kräuterführungen  
frühestens am 15.5.2024*



Tomatenvielfalt im Bärengarten.

170 Sorten ab 17.4.24 getopft zum Mitnehmen!



## Juni 2024

Mi. 5.6. 10.30 Kräuterführung **SK**

**Do. 11.6. 18.00 Garden Delight Dinner**

Mi. 12.6. 10.30 Kräuterführung **SK**

**Do. 13.6. 17.00 Elementarer Garten SK**

**Mo. 17.6. 17.00 Tipps & Tricks vom Profi CH**

Mi. 19.6. 10.30 Kräuterführung **SK**

**Fr. 21.6. 20.00 Konzert „KÄHL“**

Mi. 26.6. 10.30 Kräuterführung **SK**

**Fr. 28.6. 17.00 Mission Grün SK**



Wer mich kennen lernen will,  
muss meinen Garten kennen,  
denn mein Garten ist mein Herz.  
*(Hermann Fürst von Pückler-Muskau)*

## Juli 2024

Mi. 3.7. 10.30 Kräuterführung *SK*

**Fr. 5.7. 20.00 Konzert December Project**

**Di. 9.7. 18.00 Garden Delight Dinner**

Mi. 10.7. 10.30 Kräuterführung *SK*

**Do. 11.7. 17.00 Elementarer Garten**

**Fr. 12.7. 20.00 Konzert Modse**

Mi. 17.7. 10.30 Kräuterführung *SK*

**Mo. 22.7. 17.00 Tipps & Tricks vom Profi CH**

Mi. 24.7. 10.30 Kräuterführung *SK*

**Fr. 26.7. 17.00 Mission Grün SK**

Mi. 31.7. 10.30 Kräuterführung *SK*



*Wenn die Menschen nur halb so viel  
Sorgfalt darauf verwenden würden,  
gesund zu bleiben und verständlich  
zu leben, wie Sie heute darauf  
verwenden, krank zu werden, die  
Hälfte aller Krankheiten bliebe  
ihnen erspart.*

*(Pfarrer Sebastian Kneipp)*

Bring die Elemente in Einklang und du wirst in deinem Garten erfolgreich sein.

S.K.



## August 2024

**Fr. 2.8. Theater mit Uli Pickl**

**Di. 6.8. Konzert Blasmusik 20.00 Uhr**

Mi. 7.8. 10.30 Kräuterführung **SK**

**Fr. 9.8. 17.00 Mission Grün SK**

**Mo. 12.8. 17.00 Tipps & Tricks vom Profi CH**

Mi. 14.8. 10.30 Kräuterführung **SK**

**Do. 15.8. Maria Himmelfahrt**

**Fr. 16.8. 20.00 Konzert Brettschneider**

Mi. 21.8. 10.30 Kräuterführung **SK**

**Do. 22.8. 17.00 Elementarer Garten SK**

**Fr. 23.8. 20.00 Konzert „Barden“**

Mi. 28.8. 10.30 Kräuterführung **SK**

**Fr. 30.8. 20.00 „Losamol unplugged“**



**Gemüseanbau - organisch**

Der Garten ist der letzte Luxus unserer Tage, denn er erfordert das, was in unserer Gesellschaft am kostbarsten ist, Zeit, Zuwendung und Raum.

## September 2024

Mi. 4.9. 10.30 Kräuterführung *SK*

**Mo. 9.9. 16.00 Tipps & Tricks vom Profi CH???**

Mi. 11.9. 10.30 Kräuterführung *SK*

**Do. 12.9. 16.00 Elementarer Garten *SK***

**Fr. 13.9. 16.00 Mission Grün *MK/SK***

**Di. 17.9. Namenstag Hildegard von Bingen**

Mi. 18.9. 10.30 Kräuterführung *SK*

**Mi. 18.9. 19.00 Abendandacht im Garten**

**Sa. 21.9. 10.00 Uhr Vihscheid**

Mi. 25.9. 10.30 Kräuterführung *SK*





## Oktober 2024

Mi. 2.10. 10.30 Kräuterführung **SK**

**So. 6.10. Erntedankgottesdienst im Garten**

Mi. 9.10. 10.30 Kräuterführung **SK**

Mi. 16.10. 10.30 Kräuterführung **SK**

*Die letzte Führung findet je nach  
Witterung am 16. Oktober statt!*



**Der Bärengarten im Herbst**

**Sonderführungen mit Schorsch Kössel  
für Gruppen, Vereine, Privatiers usw.  
Wunschtermine bitte nur auf Anmeldung.**

**Fragen**

**Sie einfach nach unter 08363/927130**

**Kosten:**

**Basisführung 125,00 € - ca. 1,5 Std.**

**Änderungen vorbehalten**

## *Und nach der Gartenführung?*

*Genießen Sie unsere frische Gartenküche  
in unserem Restaurant, raffiniert zubereitet,  
mit Feinem aus unserer Landwirtschaft,  
mit frischem Gemüse & Kräutern aus dem  
Bärgarten.*

*Und dazu eine erfrischende Gartenlimonade  
aus eigener Herstellung mit Granderwasser!*



Alles frisch  
organisch  
elementar

Fisch &  
Fleisch  
aus eigener  
Landwirtschaft



vegetarisch  
vegan

Salate  
Suppen  
lecker



## Tomatenpflanzen zum Mitnehmen - über 150 Sorten



Russ. Ox-Herz orange



Moneymaker



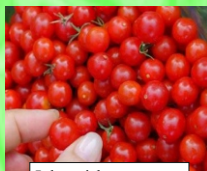
Goldene Königin



Black Tula



Evergreen



Johannisbeertomaten

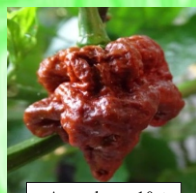
## Chili - Kraftnahrung mit komplexer Wirkung! Chilipflanzen zum Mitnehmen - über 70 Sorten



Hot Serrano 7



Blondy 7



Apocalypse 10 +



Bhut Jolokia black 10 +



Brazil Starfish 7



Jalapeno Gigante 5

## Bärgarten-Kräuterdünger für Zuhause Alpakawolle zum Düngen und als Mulchschicht im Gewächshaus erhältlich!

Zahlreiche Gemüse- und Salatpflänzchen  
für Zuhause bis Ende August hier erhältlich

**Ab sofort gibt's bei uns auch spezielle  
Sämereien aus unserem Garten zum  
Mitnehmen! Alte Gemüsesorten, Kräuter,  
Kräuterblüten, Bohnen, Urmais u.v.m.**

Unser 1. Gartenroman  
“Schneckenjagd - Der Schädling”  
spannend, informativ, humorvoll  
298 Seiten - 15 €

# Schneckenjagd



## “Der Schädling”

Ein Allgäuer Gartenkrimi

Bruno ist passionierter Gartenleidenschaftler und beschränkt sich ausschließlich auf natürlichen Anbau in seinem grünen Paradies. Auf seinem herrlichen Platz am Logenplatz vor den Allgäuer Bergen produziert er haufenweise giftfreie und gesunde „Lebensmittel“ für sein Restaurant. Die Schädlinge in seinem großen Areal bekämpft er mit Hirn und altem Wissen. Nur ein Schädling bringt ihn schier an die Grenzen seiner Belastbarkeit.

**“Bärlar’s Kräuterkochbuch”**  
spannende und leckere Rezepte aus unserer  
Bäregarten-Küche, neue Ausgabe  
120 Seiten, 4-farbig - 15,00 €



175 Rezepte aus der Bärenküche mit zahlreichen  
Impulsen aus unserem Garten

Vom Umgang mit Kräutern - Kräuterkunde - welches  
Kraut für welche Speisen - Salzkunde, Chili Superfood  
Vegetarische Rezepte - Fisch, Fleisch, Geflügel  
Süßes, Limonaden, Tee - Goldene Milch, Kräuterkuss  
Nahrungsmittel - Lebensmittel!

Wir verarbeiten in unserem großteils Produkte aus eigener Erzeugung. Das schmeckt man!

Eier



Geflügel

Fische



Forellen  
Saiblinge

Schwein



Schinken  
Wurst

Schaf



Lamm

Kräuter  
Gemüse  
Salate



Obst  
Kartoffeln  
Dinkel

# Notizen

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

**Auf ein Wiedersehn im Bärengarten**

**Der Bärengarten**

-rund um den Bären in Zell-

Dorfstr. 4, 87637 Eisenberg/Zell

Tel.:08363 927130 / [www.derbaeren.de](http://www.derbaeren.de)

[info@derbaeren.de](mailto:info@derbaeren.de)

Unser Kräuterbuch

## “Bäregarten - Kräuterwissen”

6. Auflage 2020 - 180 Seiten, 4-farbig - 15,00 €

“Bärlar’s Kräuterkochbuch”



**Bäregarten**

**Kräuterwissen**

Schorsch Kössel

6. Auflage

Geballtes Kräuterwissen mit zahlreichen Erfahrungsberichten aus 15 Jahren Kräuteranwendung. Beschreibung, Verwendung und Anbau von Kräutern, Rezepte zur Anwendung, Gartengeschichten, elementarer Garten, Gartensprüche, Wildkräuter, Kraftnahrung und vieles mehr!