

Wellnessanwendungen im Burghotel Bären

Montag- Donnerstag: 10.00 bis 18.00 Uhr

Freitag: 09.00 bis 12.00 Uhr

Samstag: 10.00 bis 18.00 Uhr

Sonntag: auf Anfrage

Telefonische Terminvereinbarung unter 08363 927130

Täglich von 08.00 bis 13.30 Uhr



Rücken Vital Massage (30 min)

Klassische Rückenmassage mit Johanniskraut Öl zur Lockerung verspannter Muskeln oder einfach nur um eine kurze „Auszeit“ vom Alltag zu bekommen. Je nach Befinden klassisch sportlich oder lieber etwas sanft zum Entspannen

€ 55,00

Aromaöl - Massage (60 min)

Ausgleichende harmonisierende Ganzkörpermassage mit hauseigenen Ölen aus dem Bärengarten.

Durch den individuellen Einsatz von Kräutern und Aromen wird auf die aktuelle Befindlichkeit eingegangen und eine optimale Wirkung erzielt

€ 90,00

Hot Stone - Massage (30 bzw. 60 min)

Vitalisierende Ganzkörpermassage mit warmen Basalsteinen. Die Kombination aus Massage und Energiearbeit gibt Ihrem Körper neue Kraft und Energie und bringt Körper und Geist gleichzeitig zur Ruhe.

€ 55,00 bzw. € 90,00

Kräutertraum - Massage (60 min)

Warmes Fußbad zum Eintauchen in die Kraft der Kräuter aus dem Bärengarten. Darauf folgt eine Wohlfühlmassage mit warmen Kräuterstempeln. Durch den sanften Druck entfalten die Kräuter über die Haut ihre wohltuende Wirkung. Entspannend und beruhigend - Körper und Seele können regenerieren und genießen.

€ 90,00

„Freier Kopf“ (40 bzw. 60 min)

Die Massage von Schulter, Nacken und Kopf mit Pfefferminzöl und Lavendel löst körperliche und emotionale Verspannungen, befreit und macht leicht. Auf Wunsch ergänzend mit Ohrenkerzenbehandlung. Besonders empfehlenswert bei Kopfschmerzen, Migräne, Tinnitus oder einfach nur zum Entspannen.

€ 65 bzw. 90,00

Honig Zupfmassage - Rücken (ca. 45 min)

Durch die spezielle Technik und den Honig werden Gift- und Schlackenstoffe aus dem Gewebe herausgezogen. Die Muskulatur wird entspannt und verklebte Faszien in den Muskelschichten gelöst. Die Honigmassage wirkt durchblutungsfördernd, zellerneuernd und belebend. Die Haut fühlt sich gereinigt, glatt und geschmeidig an.

€ 75,00

Fuß- und Beinmassage „Berg Heil“ (ca. 45 min)

Ein warmes Fußbad mit Kräutern aus dem Bärengarten sorgt für erste Entspannung und bereitet optimal auf die Massage vor. Die Kombination aus Fußreflex und Sportmassage mit Arnika und Beinwell macht müde Beine wieder fit

€ 65,00

Rote Rosen - Massage (ca. 45 min)

Kosmetische Lymphdrainage und sanfte Gesichtsmassage (mit Rosenquartzstab). Löst Giftstoffe auf natürliche Art über die Lymphknoten, die Haut wird gestrafft und erfrischt.

Kleines Pflegeprogramm von Primavera, verwöhnend und verjüngend durch Rosenöl

€ 75,00